

Согласовано

Начальник территориального
отдела управления Роспотребнадзора
по Воронежской области в Воронеже и области
Грибановском, Новохоперском, Поворинском,
Терновском районах



Т.В. Овчинникова

Меню питания детей в ОО Терновского муниципального района
на 2020-2021 учебный год.

Руководитель отдела по образованию и делам молодежи

УТВЕРЖДАЮ

М.А. Сухорукова



СЕЗОН: ВЕСЕННИЙ

День 1	Наименование блюда	Номер рецепта уры*	Выход д, г 7-11 лет	Выход д, г 12-17 лет	Белки г 7-11 лет	Белки г 12-17 лет	Жиры г 7-11 лет	Жиры г 12-17 лет	Углевы, г 7-11 лет	Углевы, г 12-17 лет	Энцл, ккал 7-11 лет	Энцл, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит. В 2, мг 7-11 лет	Вит. В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит. В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет	
Завтрак 1	Каша вязкая овсяная на молоке	№ 168	200,0	220,0	3,1	11,8	2,4	16,2	29,0	48,3	110,0	369,0	1,6	2,7	0,2	0,3	0,1	0,2	149,3	273,2	0,4	2,1	
	Сыр порционный		15,0	15,0	4,6	6,9	5,8	6,7	0,0	0,0	72,0	108,0	0,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	200,0	300,0	0,2	0,3	
	Масло сливочное		10,0	10,0	0,0	0,0	4,1	4,1	0,0	0,0	37,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0	
	Напиток кофейный с молоком	№ 379	200,0	200,0	3,6	3,6	3,4	3,4	19,4	19,4	118,2	118,2	22,6	22,6	0,4	0,4	0,3	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1	
	Хлеб пшеничный		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6	
	Фрукты		120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	8,4	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,8	
	Итого					13,4	26,7	16,6	31,5	70,9	113,4	448,6	819,6	32,9	50,8	0,7	0,8	0,5	0,6	504,5	753,5	3,8	5,9
	Обед	Винегрет овощной	№ 45	60,0	60,0	0,6	1,3	3,6	7,1	4,1	8,2	77,8	155,6	4,0	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,8	31,5	0,7	1,4
		Суп овощной	№ 99	250,0	250,0	2,4	2,8	5,0	5,2	7,2	10,3	108,1	109,3	31,2	44,6	0,1	0,1	0,1	0,1	85,0	110,5	0,7	0,9
		Курница отварная	№ 300	80,0	100,0	12,4	26,7	8,8	17,1	3,6	4,3	149,4	279,0	0,1	1,6	0,1	0,1	0,1	0,1	41,1	49,3	0,5	1,5
Изделия макаронные отварные		№ 688	150,0	180,0	5,5	7,3	5,5	7,3	29,2	38,9	191,5	255,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	5,5	7,8	0,8	1,0
Компот из смеси сухофруктов витаминизиро		№ 868	200,0	200,0	0,2	0,2	0,2	0,2	17,9	17,9	72,5	72,5	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,7	16,7	1,4	1,4	
Хлеб пшеничный			20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3	

Итого	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
	кондитерские изделия	50,0	70,0	1,1	1,5	2,9	4,1	36,8	51,5	163,0	228,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	8,7	12,2	0,4	0,6
	Итого			25,0	43,3	26,6	41,5	118,4	154,6	854,7	1209,2	85,3	124,2	0,3	0,4	0,4	0,5	187,9	250,8	5,2	7,6
Итого за день				38,4	70,0	43,2	73,0	189,3	268,0	1303,3	2028,8	118,2	175,0	1,0	1,2	0,9	1,1	692,4	1004,3	9,0	13,5

Завтрак 1	Каша пшенная		Выхо Д, г 7-11 лет	Выхо Д, г 12-17 лет	Белки г 7-11 лет	Белки г 12-17 лет	Жиры г 7-11 лет	Жиры г 12-17 лет	Углев оды, г 7-11 лет	Углев оды, г 12-17 лет	Эн/д, ккал 7-11 лет	Эн/д, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет	
	Молочная вязкая с яблоками	№ 168	200,0	220,0	5,3	7,0	5,6	7,4	28,9	39,3	187,9	250,6	6,9	9,3	0,1	0,1	0,1	0,2	87,2	116,3	1,7	2,2	
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	№ 213	40,0	40,0	5,0	5,0	4,6	4,6	0,2	0,2	62,4	62,4	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	22,0	22,0	1,0	1,0	
	Йогурт		125,0	125,0	4,0	4,0	4,0	4,0	12,3	12,3	107,5	107,5	4,5	4,5	0,2	0,2	0,0	0,0	170,3	170,3	0,2	0,2	
	Чай с лимоном	№ 377	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7	
	Хлеб пшеничный		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6	
	Фрукты		120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	8,4	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,9	
	Итого					18,0	22,0	16,7	18,7	76,3	109,1	536,7	675,4	20,2	39,2	0,7	0,7	0,2	0,3	379,6	433,8	6,7	7,6
	Обед	Салат из свежых и зеленого горошка	№ 53	60,0	60,0	5,8	11,6	4,2	8,4	15,0	30,1	117,2	234,7	2,3	4,1	0,1	0,1	0,2	0,4	44,2	73,7	3,3	5,5
		Суп овощной вегетарианский	№ 99	250,0	250,0	2,8	3,0	5,1	5,2	10,3	10,6	108,1	116,3	5,8	12,1	0,1	0,1	0,1	0,1	63,7	85,0	0,7	1,3
Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами		№ 229	200,0	250,0	11,1	18,3	4,9	5,8	4,4	5,3	133,9	160,6	2,9	3,5	0,1	0,1	0,1	0,1	43,7	52,4	0,3	0,6	
Рис отварной		№ 304	150,0	180,0	3,6	4,8	6,7	8,9	28,4	38,6	214,2	285,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,6	0,5	0,7	

Отвар из плодов шиповника	№ 348	200,0	200,0	0,7	0,7	0,0	0,0	4,3	4,3	22,0	22,0	220,0	220,0	0,1	0,1	0,0	0,0	21,0	21,0	25,0	5,0
Хлеб пшеничный формовой из муки в/с		20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3
Фрукты		100,0	120,0	0,3	0,4	0,3	0,4	27,2	32,6	112,2	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
Итого				27,1	42,2	21,8	29,2	109,1	145,0	800,0	1063,1	235,6	245,2	0,5	0,6	0,6	0,7	203,8	274,2	32,4	16,2
Итого за день				45,0	64,2	38,4	47,9	185,4	254,1	1336,7	1738,5	255,8	284,4	1,2	1,3	0,8	1,0	583,4	708,0	39,0	23,8

День 3	Наименование блюда	Номер рецепт урыл*	Выход Д,г 7-11 лет	Выход Д,г 12-17 лет	Белки , г 7-11 лет	Белки , г 12-17 лет	Жиры , г 7-11 лет	Жиры , г 12-17 лет	Углевод оды, г 7-11 лет	Углевод оды, г 12-17 лет	Эн/ц, ккал 7-11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет
Завтрак 1	запеканка творожная	№ 237	200,0	220,0	20,5	34,2	13,6	22,6	20,8	36,3	272,0	453,3	0,4	0,7	0,3	0,6	0,1	0,1	220,0	367,0	0,8	1,5
	Сыр порционный		15,0	15,0	4,6	6,9	5,8	6,8	0,0	0,0	72,0	108,0	0,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	200,0	300,0	0,2	0,3
	Масло сливочное		10,0	10,0	0,0	0,0	4,1	4,1	0,0	0,8	37,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0
	чай с лимонном	№ 377	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7
	Хлеб пшеничный		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
	Фрукты		120,0	120,0	0,5	0,5	0,5	0,5	11,8	18,1	56,4	56,4	8,4	8,4	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6	2,6
Итого					28,8	47,0	26,0	36,1	55,7	94,4	560,3	842,0	9,5	10,0	0,5	0,8	0,2	0,2	520,7	787,3	4,8	5,7
Обед	Икра кабачковая	№ 53	60,0	60,0	3,1	6,1	2,7	4,2	2,5	5,0	55,7	111,4	18,9	37,7	0,0	0,0	0,1	0,1	14,7	29,5	0,3	0,6
	Суп вегетарианский с бобовыми	№ 206	250,0	250,0	4,7	6,2	5,0	7,2	8,9	15,6	117,4	205,4	7,2	12,6	0,1	0,1	0,1	0,1	65,7	114,9	1,6	2,8
	Шоше картофельное	№ 694	150,0	180,0	3,0	3,9	7,1	9,5	8,4	12,0	148,1	197,5	3,6	4,7	0,1	0,1	0,1	0,2	35,3	46,9	0,5	1,1

Курица отварная	№ 300	80,0	100,0	15,6	20,3	14,5	15,5	4,4	5,8	210,7	222,1	4,8	6,4	0,1	0,2	0,1	0,1	59,7	79,6	1,5	2,0
Кисель																					
Витаминизир ованный	№ 882	200,0	200,0	0,2	0,2	0,1	0,1	20,7	20,7	83,1	83,1	50,0	70,0	0,1	0,1	0,0	0,0	21,7	21,7	0,3	0,3
Хлеб пшеничный формовой из муки в/с		20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3
Яблоко		100,0	120,0	0,3	0,3	0,3	0,3	27,2	32,6	112,2	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3
Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)		30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
Итого				29,7	40,5	30,3	37,3	91,6	115,2	819,6	1063,3	89,1	136,9	0,5	0,6	0,5	0,6	227,0	333,2	6,8	9,8
Итого за день				58,5	87,5	56,2	73,4	147,3	209,6	1379,9	1905,4	98,6	146,9	1,0	1,4	0,7	0,8	747,7	1120,5	11,6	15,5

День 4	Наименование блюда	Номер рецепт уры*	Выход д.г 7-11 лет	Выход д.г 12-17 лет	Белки , г 7-11 лет	Белки , г 12-17 лет	Жиры , г 7-11 лет	Жиры , г 12-17 лет	Углев оды, г 7-11 лет	Углев оды, г 12-17 лет	Эн/ц, ккал 7-11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет
Завтрак 1	Каша пшенная вязкая с тыквой	№ 168	200,0	220,0	5,3	6,6	6,1	7,6	28,4	37,9	190,7	238,3	5,9	4,7	0,1	0,1	0,1	0,1	85,8	68,6	1,4	1,1
	Напиток кофейный на молоке	№ 379	200,0	200,0	3,6	3,6	3,4	3,4	19,4	19,4	118,2	118,2	22,6	22,6	0,4	0,4	0,3	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1
	Хлеб пшеничный формовой из муки в/с		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	24,3	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
	Масло сливочное		10,0	10,0	0,0	0,0	4,1	4,1	0,0	0,8	37,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0
	Фрукты		120,0	120,0	0,5	0,5	0,5	0,5	11,8	18,1	56,4	56,4	8,4	8,4	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6	2,6
Итого					11,0	14,5	14,5	16,1	70,3	100,5	457,3	569,3	36,9	35,7	0,6	0,6	0,5	0,5	241,0	243,4	4,6	4,4
Обед	салат из моркови и яблока	№ 38	60,0	60,0	2,9	5,9	3,9	7,8	2,9	5,8	67,0	134,0	2,0	4,1	0,1	0,2	0,1	0,1	19,1	38,2	0,9	1,9

Суп из сборных овошей вегетарианск ий	№ 99	250,0	250,0	1,6	2,0	3,0	5,0	5,9	6,3	65,2	102,3	6,9	11,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	40,6	44,6	0,6	0,8
Сосиска отварная	№ 243	80,0	100,0	6,7	14,2	19,8	36,2	3,6	7,2	247,2	494,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4	14,8	1,7	3,4
Каша пшеничная расщипчатая	№ 679	150,0	180,0	8,4	11,2	8,4	11,2	40,5	54,8	277,5	370,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3	18,6	24,8	3,0	6,0
Компот из смеси сухофруктов витаминаизо ванный	№ 868	200,0	200,0	0,6	0,6	0,0	0,0	33,0	33,0	136,0	136,0	12,0	12,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	10,0	10,0	0,4	0,4
Хлеб пшеничный		20,0	20,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
кондитерские изделия		50,0	70,0	1,1	1,5	2,9	4,1	36,8	51,5	163,0	228,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	8,7	12,2	0,4	0,6
Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)		30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
Итого				24,1	40,4	38,6	65,0	142,3	194,3	1048,3	1621,8	20,9	27,4	0,5	0,6	0,4	0,6	0,6	119,5	179,3	8,1	14,2
Итого за день				35,1	54,9	53,1	81,1	212,6	294,7	1505,6	2191,1	57,8	63,1	1,1	1,2	0,9	1,1	360,5	422,7	12,6	18,6	

День 5	Наименование блюда	Номер рецепт уры*	Выход д, г 7-11 лет	Выход д, г 12 лет	Белки , г 7- 11 лет	Белки , г 12- 17 лет	Жиры , г 7- 11 лет	Жиры , г 12- 17 лет	Углев оды, г 7-11 лет	Углев оды, г 12-17 лет	Эн/ц, ккал 7- 11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет
Завтрак I	каша рисовая молочная вязкая	№ 168	200,0	220,0	6,9	11,5	7,4	12,3	30,7	54,8	219,1	365,2	0,5	0,8	0,1	0,2	0,1	0,2	99,9	166,5	2,6	4,3
	Йогурт		125,0	125,0	4,0	4,0	4,0	4,0	12,3	12,3	107,5	107,5	4,5	4,5	0,2	0,2	0,0	0,0	170,3	170,3	0,2	0,2
	Джем		30,0	30,0	0,2	0,2	0,0	0,0	20,6	20,6	79,5	79,5	0,7	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	3,6	0,3	0,3
	чай с лимоном	№ 377	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7

Итого	Хлеб пшеничный	30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6		
	Фрукты	120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	8,4	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,8	
Итого				14,8	21,7	13,9	19,0	98,5	145,0	585,0	807,1	14,5	31,4	0,5	0,6	0,2	0,3	373,9	465,6	6,9	8,9	
Обед	Винегрет овощной	№ 45	60,0	60,0	0,6	1,3	3,6	7,1	4,1	8,2	77,8	155,6	4,0	8,0	0,0	0,0	0,0	15,8	31,5	0,7	1,4	
	Суп картофельный вегетарианский	№ 200	250,0	250,0	3,1	5,4	7,5	13,1	9,4	13,7	132,5	140,9	13,6	14,9	0,1	0,1	0,1	44,2	65,7	1,1	1,3	
Итого																						
Итого	Плов с поваршиной	№ 265	200,0	250,0	18,9	23,6	15,6	19,5	18,6	23,3	428,3	535,4	0,9	1,1	0,2	0,3	0,2	30,1	37,7	3,1	3,9	
	Компот из сухофруктов витаминизированный	№ 868	200,0	200,0	1,2	1,2	0,0	0,0	23,2	23,2	94,1	94,1	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	47,8	47,8	0,8	0,8	
Итого	Хлеб пшеничный формовой из муки в/с		20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3	
	Фрукты		100,0	120,0	0,3	0,4	0,3	0,4	27,2	32,6	112,2	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3	
Итого	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5	
	Итого за день				26,8	35,3	27,5	40,6	102,1	124,5	937,3	1169,8	73,1	99,5	0,4	0,6	0,4	0,5	167,8	223,2	8,3	10,5
Итого за день					41,6	57,0	41,4	59,6	200,6	269,5	1522,3	1976,9	87,6	130,9	0,9	1,2	0,6	0,8	541,7	688,8	15,2	19,4

День 6	Наименование блюда	Номер рецепта уры*	Выход д,г 7-11 лет	Выход д,г 12-17 лет	Белки , г 7-11 лет	Белки , г 12-17 лет	Жиры , г 7-11 лет	Жиры , г 12-17 лет	Углевод оды, г 7-11 лет	Углевод оды, г 12-17 лет	Эн/ц, ккал 7-11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет
День 6	Каша гречневая																					
	Молочная вязкая	№ 168	200,0	220,0	8,7	11,5	9,2	12,3	38,4	64,0	273,9	365,2	0,6	0,8	0,1	0,2	0,1	0,2	124,9	166,5	3,2	4,3
	Чай	№ 942	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7
	Хлеб пшеничный		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6

Завтрак /	Запеканка творожная	№ 237	200,0	220,0	20,5	34,2	13,6	22,6	20,8	36,3	272,0	453,3	0,4	0,7	0,3	0,6	0,1	0,1	220,0	367,0	0,8	1,5	
	Масло сливочное		10,0	10,0	0,0	0,0	4,1	4,1	0,0	0,8	37,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0	
	Напиток кофейный на молоке	№ 379	200,0	200,0	3,6	3,6	3,4	3,4	3,4	19,4	118,2	118,2	22,6	22,6	0,4	0,4	0,3	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1	
	Хлеб пшеничный		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6	
	Фрукты		120,0	120,0	0,5	0,5	0,5	0,5	11,8	18,1	56,4	56,4	8,4	8,4	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6	2,6	
	Итого				26,2	42,1	22,0	31,1	62,7	101,4	538,6	784,3	31,4	31,7	0,8	1,1	0,5	0,5	375,2	541,8	4,0	4,8	
	Обед	Икра кабачковая	№ 53	60,0	60,0	3,1	6,1	2,7	4,2	2,5	5,0	55,7	111,4	18,9	37,7	0,0	0,0	0,1	0,1	14,7	29,5	0,3	0,6
		Суп картофельный вегетарианский	№ 200	250,0	250,0	3,1	5,4	7,5	13,1	9,4	13,7	132,5	140,9	13,6	14,9	0,1	0,1	0,1	0,1	44,2	65,7	1,1	1,3
		Курица отварная	№ 300	80,0	100,0	12,4	26,7	8,8	17,1	3,6	4,3	149,4	279,0	0,1	1,6	0,1	0,1	0,1	0,1	41,1	49,3	0,5	1,5
		Изаделия макаронные отварные	№ 688	150,0	180,0	5,5	7,3	5,5	7,3	29,2	39,2	191,5	255,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	5,5	7,8	0,8	1,0
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный		№ 868	200,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	16,0	60,6	60,6	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,3	0,0	0,0	
Хлеб пшеничный формовой из муки в/с			20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3	
Яблоко			100,0	120,0	0,3	0,3	0,3	0,3	27,2	32,6	112,2	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)			30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5	
Итого					27,2	49,3	25,4	42,5	107,5	134,4	794,3	1091,1	87,2	129,7	0,3	0,4	0,5	0,5	135,7	193,2	5,2	7,4	
Итого за день					53,4	91,4	47,3	73,6	170,2	235,7	1332,9	1875,5	118,6	161,4	1,1	1,5	1,0	1,0	510,9	735,0	9,2	12,2	

День 8	Наименование блюда	Номер рецепт урыл*	Выход Д, г 7-11 лет	Выход Д, г 12-17 лет	Белки, г 7-11 лет	Белки, г 12-17 лет	Жиры, г 7-11 лет	Жиры, г 12-17 лет	Углевод, г 7-11 лет	Углевод, г 12-17 лет	Эн/ц, ккал 7-11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет	
																							Итого
Завтрак 1	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	№ 213	40,0	40,0	5,0	5,0	4,6	4,6	0,2	0,2	62,4	62,4	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	22,0	22,0	1,0	1,0	
	Каша вязкая овсяная на молоке	№ 168	200,0	220,0	3,1	11,8	2,4	16,2	29,0	48,3	110,0	369,0	1,6	2,7	0,2	0,3	0,1	0,2	149,3	273,2	0,4	2,1	
	чай	№ 942	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7	
	Хлеб пшеничный		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6	
	фрукты		120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	8,4	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,8	
	Итого					11,8	22,8	9,5	23,5	64,1	105,8	351,3	686,3	10,4	28,1	0,6	0,7	0,2	0,3	271,4	420,4	5,2	7,2
	Обед	салат из моркови и яблок	№ 38	60,0	60,0	2,9	5,9	3,9	7,8	2,9	5,8	67,0	134,0	2,0	4,1	0,1	0,2	0,1	0,1	19,1	38,2	0,9	1,9
		Суп овощной вегетарианский	№ 99	250,0	250,0	1,8	2,4	3,8	5,0	5,4	7,2	81,9	109,3	33,5	44,6	0,1	0,1	0,1	0,1	23,7	31,6	0,7	0,9
		Сарделька отварная	№ 243	80,0	100,0	8,7	17,4	22,8	45,6	1,8	3,6	247,2	494,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4	14,8	1,7	3,4
		Перекартофельное	№ 694	150,0	180,0	3,0	3,9	7,1	9,5	8,4	12,0	148,1	197,5	3,6	4,7	0,1	0,1	0,1	0,2	35,3	46,9	0,5	1,1
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный		№ 868	200,0	200,0	0,2	0,2	0,2	0,2	17,9	17,9	72,5	72,5	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,7	16,7	1,4	1,4	
Хлеб пшеничный формовой из муки в/с			20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3	
кондитерские изделия			50,0	70,0	1,1	1,5	2,9	4,1	36,8	51,5	163,0	228,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,7	12,2	0,4	0,6	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)			30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5	
Итого						20,5	34,8	41,3	72,7	92,8	121,5	872,1	1345,1	89,1	123,4	0,4	0,5	0,4	0,5	126,0	183,2	6,3	10,1

Итого за день				32,3	57,6	50,8	96,2	156,9	227,3	1223,4	2031,4	99,5	151,5	1,0	1,2	0,6	0,8	397,4	603,6	11,5	17,3
---------------	--	--	--	------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	------	------

День 9	Наименование блюда	Номер рецептуры	Выход д.г 7-11 лет	Выход д.г 12-17 лет	Белки, г 7-11 лет	Белки, г 12-17 лет	Жиры, г 7-11 лет	Жиры, г 12-17 лет	Углевод, г 7-11 лет	Углевод, г 12-17 лет	Эн/ц, ккал 7-11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит.В 1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет
Завтрак 1	Каша вязкая на молоке (манная)	№ 168	200,0	220,0	9,2	11,4	10,6	13,3	42,9	54,5	305,3	381,6	2,1	2,7	0,2	0,3	0,1	0,1	204,5	255,6	0,6	0,7
	Йогурт		100,0	100,0	3,2	3,2	1,5	1,5	4,0	4,0	38,0	38,0	3,4	3,4	0,1	0,1	0,0	0,0	120,0	120,0	0,1	0,1
	Напиток кофейный на молоке	№ 379	200,0	200,0	3,6	3,6	3,4	3,4	19,4	19,4	118,2	118,2	22,6	22,6	0,4	0,4	0,3	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1
	Хлеб пшеничный		20,0	50,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
	Фрукты		120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	22,3	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,9
	Итого	Салат из свежих и зеленого горошка	№ 53	60,0	60,0	5,8	11,6	4,2	8,4	18,1	36,2	140,8	281,6	2,1	4,1	0,1	0,1	0,2	0,4	36,8	73,7	2,8
Обед	Щи из свежей капусты с картошкой вегетарианские	№ 88	250,0	250,0	1,9	2,0	4,5	5,0	4,8	5,9	77,8	95,4	15,8	20,5	0,1	0,1	0,1	0,1	55,8	58,2	0,7	0,8
	Плов с говядиной	№ 265	200,0	250,0	18,9	23,6	15,6	19,5	18,6	23,3	428,3	535,4	0,9	1,1	0,2	0,3	0,2	0,3	30,1	37,7	3,1	3,9
	Чай с лимоном	№ 377	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	13,1	15,2	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7
	Хлеб пшеничный формовой из муки в/с		20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3
	Фрукты		100,0	120,0	0,3	0,4	0,3	0,4	27,2	32,6	112,2	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3
	Итого	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5
Итого					31,2	42,6	26,8	35,4	100,6	133,9	919,4	1224,1	36,4	46,4	0,6	0,6	0,7	0,9	223,6	281,0	9,8	13,9

Итого за день			49,3	65,2	43,2	54,7	189,4	256,7	1491,9	1948,9	86,8	100,1	1,4	1,5	1,2	1,4	702,7	836,3	13,7	18,3
---------------	--	--	------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	------	------

День 10	Наименование блюда	Номер рецепта урыл*	Выход Д, г 7-11 лет	Выход Д, г 12-17 лет	Белки г 7-11 лет	Белки г 12-17 лет	Жиры г 7-11 лет	Жиры г 12-17 лет	Углевод, г 7-11 лет	Углевод, г 12-17 лет	Эн/д, ккал 7-11 лет	Эн/д, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет	
																							Итого
Завтрак /	Запеканка творожная	№ 237	200,0	220,0	20,5	34,2	13,6	22,6	19,8	33,0	272,0	453,3	0,4	0,7	0,3	0,6	0,1	0,1	220,0	367,0	0,8	1,5	
	Сыр																						
	Порционный		15,0	15,0	4,6	6,9	5,8	6,8	0,0	0,0	72,0	108,0	0,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	200,0	300,0	0,2	0,3	
	Масло																						
	Сливочное		10,0	10,0	0,0	0,0	4,1	4,1	0,0	0,0	37,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0	
	Чай с лимоном	№ 377	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7
	Хлеб пшеничный			30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
	Фрукты			120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	18,1	56,4	68,0	8,4	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,8
	Итого					28,8	47,1	26,0	36,2	54,7	91,1	560,3	853,6	9,5	26,6	0,5	0,8	0,2	0,2	520,7	792,8	4,8	5,9
	Обед	Винегрет овощной	№ 45	60,0	60,0	0,6	1,3	3,6	7,1	4,1	8,2	77,8	155,6	4,0	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,8	31,5	0,7	1,4
Суп крестьянский вегетарианский		№ 201	250,0	250,0	2,1	3,3	5,5	5,6	9,6	18,9	111,9	158,2	7,0	10,0	0,1	0,1	0,1	0,1	37,6	39,1	0,6	1,3	
Сосиска отварная		№ 243	80,0	100,0	6,7	14,2	19,8	36,2	3,6	7,2	247,2	494,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4	14,8	1,7	3,4	
Каша гречневая рассыпчатая		№ 679	150,0	180,0	8,4	11,2	8,4	11,2	40,5	54,8	277,5	370,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	18,6	24,8	3,0	6,0	
Кисель витаминизированный		№ 882	200,0	200,0	0,4	0,4	0,2	0,2	21,7	21,7	89,0	89,0	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	17,1	17,1	2,3	2,3	
Хлеб пшеничный формовой из муки в/с				20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3	
Кондитерские изделия				50,0	70,0	1,1	1,5	2,9	4,1	36,8	51,5	163,0	228,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,7	12,2	0,4	0,6	

Итого	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
	Итого				22,1	35,4	41,0	64,9	135,9	185,8	1058,8	1604,7	61,0	88,0	0,3	0,4	0,3	0,6	120,3	162,3	9,5	15,8
Итого за день					50,9	82,5	66,9	101,1	190,6	276,9	1619,1	2458,3	70,5	114,6	0,8	1,2	0,5	0,8	641,0	955,1	14,3	21,7

День 11	Наименование блюда	Номер рецепт уры*	Выход Д, г 7-11 лет	Выход Д, г 12-17 лет	Белки , г 7-11 лет	Белки , г 12-17 лет	Жиры , г 7-11 лет	Жиры , г 12-17 лет	Углевод оды, г 7-11 лет	Углевод оды, г 12-17 лет	Эн/ц, ккал 7-11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг 7-11 лет	Вит. С, мг 12-17 лет	Вит.В 2, мг 7-11 лет	Вит.В 2, мг 12-17 лет	Вит. В1, мг 7-11 лет	Вит.В 1, мг 12-17 лет	Са, мг 7-11 лет	Са, мг 12-17 лет	Fe, мг 7-11 лет	Fe, мг 12-17 лет
	каша из пшена и риса молочная жидкая Йогурт Напиток кофейный на молоке Хлеб пшеничный фрукты	№ 175	200,0	220,0	4,7	7,9	5,7	12,7	19,8	33,0	152,0	279,0	0,7	1,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	138,0	230,0	0,4
Завтрак 1	Йогурт		125,0	125,0	4,0	4,0	4,0	4,0	12,3	12,3	107,5	107,5	4,5	4,5	0,2	0,2	0,0	0,0	170,3	170,3	0,2	0,2
	Напиток кофейный на молоке	№ 379	200,0	200,0	3,6	3,6	3,4	3,4	19,4	19,4	118,2	118,2	22,6	22,6	0,4	0,4	0,3	0,3	125,4	125,4	0,1	0,1
Итого	Хлеб пшеничный фрукты		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
	Икра кабачковая	№ 53	60,0	60,0	3,1	6,1	2,7	4,2	2,5	5,0	55,7	111,4	18,9	37,7	0,0	0,0	0,1	0,1	14,7	29,5	0,3	0,6
Обед	Борщ с капустой и картофелем	№ 170	250,0	250,0	4,7	6,2	5,0	7,2	8,9	15,6	117,4	205,4	7,2	12,6	0,1	0,1	0,1	0,1	65,7	114,9	1,6	2,8
	Жаркое по-домашнему	№ 436	200,0	250,0	16,1	20,1	14,9	18,6	16,8	21,0	275,0	343,8	7,8	9,7	0,2	0,2	0,2	0,2	32,4	40,5	3,0	3,7
Итого	Компот из сухофруктов витаминизированный	№ 868	200,0	200,0	0,2	0,2	0,2	0,2	17,9	17,9	72,5	72,5	50,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,7	16,7	1,4	1,4
	Хлеб пшеничный формовой из муки в/с		20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3

	Яблоко		100,0	120,0	0,3	0,3	0,3	0,3	27,2	32,6	112,2	134,6	4,6	5,5	0,0	0,0	0,0	0,0	14,8	17,8	1,9	2,3
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
Итого					27,2	36,4	23,7	31,0	92,9	115,6	725,3	976,9	88,5	135,5	0,4	0,4	0,5	0,5	159,4	242,2	8,8	11,5
Итого за день					41,6	56,2	37,7	52,1	166,9	225,2	1214,0	1657,0	124,7	172,1	1,2	1,3	1,0	1,0	622,3	816,7	12,6	15,7

День 12	Наименование блюда	Номер рецепта урыл*	Выход Д, г лет	Выход Д, г 12 лет	Белки, г 7-11 лет	Белки, г 12-17 лет	Жиры, г 7-11 лет	Жиры, г 12-17 лет	Углев оды, г лет	Углев оды, г лет	Эн/ц, ккал 7-11 лет	Эн/ц, ккал 12-17 лет	Вит. С, мг лет	Вит. С, мг лет	Вит.В 2, мг лет	Вит.В 2, мг лет	Вит. В1, мг лет	Вит.В 1, мг лет	Са, мг лет	Са, мг лет	Fe, мг лет	Fe, мг лет
Завтрак 1	Каша вязкая на молоке (манная)	№ 168	200,0	220,0	9,2	11,4	10,6	13,3	42,9	54,5	305,3	381,6	2,1	2,7	0,2	0,3	0,1	0,1	204,5	255,6	0,6	0,7
	Чай с лимоном	№ 377	200,0	200,0	1,6	1,6	1,6	1,6	12,4	12,4	67,9	67,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	70,9	70,9	0,7	0,7
	Хлеб пшеничный		30,0	30,0	1,6	3,8	0,4	0,5	10,7	26,8	54,6	119,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	29,6	0,5	0,6
	Фрукты		120,0	120,0	0,5	0,5	0,5	0,5	11,8	18,1	56,4	56,4	8,4	8,4	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	19,2	2,6	2,6
Итого					12,9	17,3	13,1	15,9	77,8	111,8	484,2	624,9	10,9	11,5	0,4	0,5	0,2	0,2	304,6	375,3	4,4	4,6
Обед	салат из моркови и яблок	№ 38	60,0	60,0	2,9	5,9	3,9	7,8	2,9	5,8	67,0	134,0	2,0	4,1	0,1	0,2	0,1	0,1	19,1	38,2	0,9	1,9
	Суп картофельный вегетарианский	№ 200	250,0	250,0	3,1	5,4	7,5	13,1	9,4	13,7	132,5	140,9	13,6	14,9	0,1	0,1	0,1	0,1	44,2	65,7	1,1	1,3
	Рыба припущенная	№ 245	80,0	100,0	9,3	12,4	4,1	5,4	3,2	4,3	85,8	114,5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	49,6	66,1	0,5	0,7
	Рис отварной	№ 304	150,0	180,0	3,6	4,8	6,7	8,9	28,4	38,6	214,2	285,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,6	0,5	0,7
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	№ 868	200,0	200,0	0,6	0,6	0,0	0,0	33,0	33,0	136,0	136,0	12,0	12,0	0,1	0,1	0,0	0,0	10,0	10,0	0,4	0,4

Хлеб пшеничный формовой из муки в/с	20,0	20,0	1,6	2,3	0,4	0,3	10,7	14,6	54,6	71,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	10,0	17,7	0,2	0,3
	120,0	150,0	0,5	0,6	0,5	0,6	11,8	15,1	56,4	68,0	22,3	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	24,7	2,6	2,9
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30,0	30,0	1,2	1,2	0,2	0,2	8,9	8,9	37,8	37,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	5,1	0,5	0,5
Итого			22,8	33,2	23,2	36,3	108,2	134,0	784,3	988,2	50,0	56,1	0,5	0,7	0,4	0,4	158,4	229,1	6,7	8,7
Итого за день			35,7	50,5	36,3	52,2	186,0	245,8	1268,5	1613,1	60,9	67,6	0,9	1,2	0,6	0,6	463,0	604,4	11,1	13,3
ИТОГО за 12 дней			519,4	792,0	553,0	814,1	2188,2	3037,7	16524,3	23185,6	1298,9	1726,1	12,3	15,0	9,5	11,3	6854,4	9297,6	172,3	205,2
среднее за 1 день			43,3	66,0	46,1	67,8	182,3	253,1	1377,0	1932,1	108,2	143,8	1,0	1,2	0,8	0,9	571,2	774,8	14,4	17,1

* Примечание: рекомендуется при приготовлении блюд руководствоваться "Сборником технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних", основанном на действующих СанПин 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"