



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)**

**Департамент государственной  
политики в сфере общего  
образования**

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 117997  
Тел. (499) 237-42-44  
E-mail: d08@mon.gov.ru

30.04.2015 № 08-641

О направлении информации

Департамент государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России направляет для информации письмо ООО «Нестле России» о программе «Разговор о правильном питании», разработанной специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством директора Института, академика Российской академии образования М.М. Безруких.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Заместитель директора Департамента

И.И. Тараданова

ООО «Нестле Россия»

Павелецкая пл., д. 2, стр. 1  
115054, Москва,  
Россия

Tel: (7-495) 7257000  
Fax: (7-495) 7257070



Качество продуктов,  
Качество жизни

Кому: Руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования.

Исх. 24/04 - 2014/7

Тема «О работе программы «Разговор о правильном питании»

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся и воспитанников, включая качественное и доступное питание - одна из важных задач системы образования, отраженная в федеральном государственном образовательном стандарте. В числе приоритетных направлений модернизации школьного образования - просветительская деятельность среди участников образовательного процесса, реализация соответствующих образовательных программ, направленных на формирование основ правильного питания и здорового образа жизни.

Более 15 лет в школах Российской Федерации реализуется программа «Разговор о правильном питании» (далее - Программа), разработанная специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования при поддержке компании Нестле Россия.

Основная цель Программы - формирование культуры питания у детей и подростков. В настоящее время в ее реализации принимает участие 52 субъекта Российской Федерации (Алтайский край, Волгоградская, Вологодская, Калужская, Липецкая, Московская, Нижегородская, Новгородская, Новосибирская, Саратовская, Томская области и др.).

Основные результаты реализации Программы - освоение детьми полезных привычек и навыков, связанных с питанием, изменение рациона питания в семьях школьников, совершенствование структуры школьного питания.

Программа включает три содержательных модуля - «Разговор о правильном питании и здоровье» (для школьников 7-8 лет), «Две недели в лагере здоровья» (для школьников 9-11 лет), «Формула правильного питания» (для школьников 12-14 лет).

Для реализации Программы подготовлены учебно-методические комплекты, включающие в себя рабочие тетради для ребенка или подростка, методическое пособие для учителей и родителей. Все учебно-методические комплекты распространяются бесплатно.

ООО «Нестле Россия»

Павелецкая пл., д. 2, стр. 1  
115054, Москва,  
Россия

Tel: (7-495) 7257000  
Fax: (7-495) 7257070



Качество продуктов,  
Качество жизни

В ходе реализации Программы используются разнообразные формы и методы, носящие преимущественно интерактивный характер, обеспечивающий непосредственное участие детей в работе по Программе, стимулирующий их интерес к изучаемому материалу, дающий возможность проявить свои творческие способности. Наиболее распространенными при этом являются игровые методики - ролевые, ситуационные, образно-ролевые игры, а также элементы проектной деятельности, дискуссионные формы.

Дополнительные сведения о Программе можно получить по телефону- (499) 245-04-33, Институт возрастной физиологии РАО; (495) 725-72-78, ООО «Нестле Россия».

ООО «Нестле Россия»  
Руководитель Управления

С. Смолина